



Judo
beim PSV Cottbus
Wir vermitteln Werte !

Judo
beim PSV Cottbus
Judo
beim PSV Cottbus

Leiterin der Abteilung Judo:
Elke Nowack / Tel. 0355 28 91 744



Trainingszeiten:
Montag
16.30 - 18.00 Uhr Kinder, Schüler
18.15 - 20.30 Uhr Schüler, Jugend,
20.00 - 21.30 Uhr Erwachsene
Mittwoch
16.30 - 18.00 Uhr Kinder, Schüler
18.15 - 20.30 Uhr Schüler, Jugend

Trainingsstätte:
Betriebsschule/Ausbildungszentrum
Karl-Liebknecht-Straße 47 B
03046 Cottbus

www.psvcottbus-judo.de

Das bedeutet:

- Wertschätzung
- Hilfsbereitschaft
- Ernsthaftigkeit
- Ehrlichkeit
- Höflichkeit
- Gemeinsamkeit
- Trainingslager
- Teamgeist
- Unvergessliche Erlebnisse
- Erfolg
- Freude
- Freundschaft finden
- Spaß
- Wettkämpfe im In- und Ausland
- Emotionen
- Fitness
- Zeltlager

Das bedeutet aber auch:

- Selbstbeherrschung
- Bescheidenheit
- Freundschaft
- Respekt
- Mut

- Pünktlichkeit
- Üben
- Schweiß
- Lernen
- Disziplin
- Fleiß
- An seine Grenzen gehen
- regelmäßiges Training
- Ordnen
- Tränen
- Über seinen Schatten springen
- Niederlagen einstecken